

## **Travaillez avec nous fait équipe avec MoodFx pour présenter une nouvelle application servant à détecter les humeurs**

**Le 16 janvier 2015**

Le programme *Travaillez avec nous* est fier de faire équipe avec MoodFx pour présenter son nouvel outil qui vise à aider les Canadiens à assurer un meilleur suivi de leur santé mentale, en particulier des symptômes de dépression majeure et d'anxiété, lesquelles sont les maladies mentales parmi les plus répandues au Canada. C'est en août 2014 que l'application a d'abord été lancée par une équipe de chercheurs de l'Université de la Colombie-Britannique, du centre hospitalier universitaire *UBC Hospital Mood Disorders Centre*, ainsi que du bureau de la stratégie de santé en ligne (*eHealth Strategy Office*) de l'Université, dirigée par le Dr Raymond Lam.

Le nouvel outil en ligne, qui peut être utilisé sur tout ordinateur ou appareil mobile (p. ex., téléphone intelligent et tablette) comportant un accès à Internet, vise à aider les Canadiens à assurer un meilleur suivi de leurs symptômes et à collaborer avec les fournisseurs de soins, leur permettant de prendre rendez-vous et d'établir des alertes de surveillance de l'humeur sur une base hebdomadaire. Cet outil a été conçu pour remédier aux lacunes en matière de diagnostic et de traitement pour les personnes aux prises avec la dépression, de sorte que les patients peuvent évaluer leurs symptômes facilement au moyen de questionnaires pertinents du point de vue clinique et validés scientifiquement.

Développé grâce à une étroite consultation des personnes affectées par la dépression clinique, l'application assure également le suivi d'aspects souvent ignorés de la maladie, tels que les répercussions sur la cognition et sur les capacités reliées au travail. Que la personne éprouve de la dépression, de l'anxiété, des difficultés cognitives ou liées à son rendement quotidien au travail, l'application comporte une série de questions établies pour évaluer l'état de la personne au cours d'une certaine période à l'aide d'un simple graphique dessiné à partir des résultats.

Il a été démontré que la santé mentale en milieu de travail a des répercussions tout de même importantes. Les données issues des années antérieures de la Commission de la santé mentale du Canada démontrent que les maladies mentales sont responsables de pertes de plus de 6 milliards \$ chez les entreprises étant donné la perte de productivité attribuable entre autres à l'absentéisme et au roulement de personnel.

Offert conjointement par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada et la Société de l'arthrite, *Travailler avec nous* est un programme qui fait la promotion de la santé physique et mentale en milieu de travail; jusqu'à maintenant, plus de 70 employeurs du secteur public comme du secteur privé à travers le pays ont profité de ce programme. L'initiative sert à la fois à sensibiliser le public quant à la santé mentale et au lien qui existe entre la dépression et la douleur chronique provoquée par l'arthrite, et à améliorer l'accessibilité d'outils importants en matière d'autogestion de la maladie.



Pour plus de renseignements ou pour vous procurer MoodFx gratuitement, visitez le site [www.MoodFx.ca](http://www.MoodFx.ca). Vous trouverez d'autres renseignements sur MoodFx sur le site Web du [Vancouver Coastal Health Research Institute](http://www.vancouvercoastalhealthresearchinstitute.ca) et en nous suivant sur Twitter (@MoodFx). En anglais seulement.

Pour plus de renseignements au sujet de cette nouvelle offre gratuite destinée au milieu de travail, veuillez consulter nos sites Web: [www.workwithus.ca](http://www.workwithus.ca) et [www.travaillezavecnous.ca](http://www.travaillezavecnous.ca) ou nous suivre sur Twitter @WorkWithUsCA et sur Facebook /WorkWithUsCanada.

**À propos de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada :**

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada a été lancée en 2001 pour se faire le porte-parole à l'échelle nationale des personnes souffrant de troubles de l'humeur, de leurs familles et de leurs aidants naturels, s'exprimant avec force et solidarité sur des questions liées à la santé mentale et à la maladie mentale. En accordant une attention particulière à la dépression, au trouble bipolaire et à d'autres troubles de l'humeur connexes, la STHC vise à améliorer l'accès aux traitements, alimenter la recherche, définir le développement de programmes et les politiques gouvernementales afin d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par les troubles de l'humeur.

**À propos de la Société de l'arthrite :**

La mission de la Société de l'arthrite est de contribuer à l'orientation et au financement de la recherche sur l'arthrite, de défendre les droits des Canadiens atteints de cette maladie et de leur offrir des solutions pour améliorer leur qualité de vie. En tant que chef de file du vaste milieu de l'arthrite au Canada, la Société réalise des recherches afin de mieux comprendre les répercussions de la maladie, prône l'établissement de politiques progressistes à son égard, travaille avec divers intervenants à la promotion de normes de soins appropriées et fournit des programmes éducatifs afin de permettre aux personnes atteintes de prendre en charge leur maladie.