



Mood Disorders Society of Canada
Société pour les troubles de l'humeur du Canada

www.mooddisorderscanada.ca | www.troubleshumeur.ca

Le 26 novembre 2014

J'ai le plaisir d'annoncer que le Conseil scolaire du district catholique de Waterloo (WCDSB) s'associera avec nous pour mettre en œuvre la Campagne contre la stigmatisation : Elle prend toute la place dans le but de sensibiliser à la maladie mentale en milieu de travail et dans les classes. Le WCDSB est le cinquième conseil scolaire de la province de l'Ontario à s'associer avec la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) dans le cadre de cette initiative.

Les éléphants bleus, qui seront installés dans les écoles et dans les bureaux du Conseil, indiqueront que le WCDSB est sensible au bien-être des autres, et que le Conseil est un endroit où il est sécuritaire de parler de la maladie mentale sans avoir de crainte d'être perçu différemment, méprisé ou puni. Cette initiative contribuera à assurer la compréhension de ce que sont les problèmes de santé mentale et à créer une culture d'empathie et de soutien au sein du Conseil.



« Le WCDSB est fermement engagé à renforcer la santé mentale et le bien-être de tous nos apprenants. La campagne Elle prend toute la place aborde la stigmatisation entourant la santé mentale et va dans le sens de notre mission générale qui est de «nourrir l'espoir chez tous les apprenants afin qu'ils exploitent leur plein potentiel et transforment le monde de Dieu».

Laura Shoemaker, surintendante de l'apprentissage

La santé mentale et la maladie mentale ont toutes les deux été trop longtemps assujetties aux fausses croyances et conceptions erronées, et malheureusement, la stigmatisation qui assombrit les troubles de l'humeur empêche souvent les personnes pouvant avoir des problèmes de santé mentale d'obtenir des traitements pour soigner leur état. *La stigmatisation et la discrimination demeurent la principale préoccupation chez les personnes et les familles touchées par des problèmes de santé mentale, car elles en ressentent les effets tous les jours.*

Le Conseil scolaire du district catholique de Waterloo *travaille avec la Société pour les troubles de l'humeur du Canada pour combattre la stigmatisation, sensibiliser aux troubles de l'humeur et se faire porte-parole auprès de ceux et de celles qui sont touchés par la santé mentale.*

Au sujet de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada :

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada a été lancée en 2001 pour donner aux personnes atteintes de troubles de l'humeur, à leurs familles et à leurs soignants, une représentation forte et solidaire à l'échelle nationale à l'égard de questions concernant la santé mentale et la maladie mentale. En accordant une attention particulière à la dépression, au trouble bipolaire et aux autres troubles de l'humeur connexes, la STHC vise à améliorer l'accès aux traitements, à alimenter la recherche, à définir le développement de programmes et de politiques gouvernementales pour améliorer la qualité de vie des personnes touchées par les troubles de l'humeur.

Pour obtenir plus de renseignements :

Phil Upshall

Directeur général national

519 803-8547 ou 519 824-5565

info@mooddisorderscanada.ca