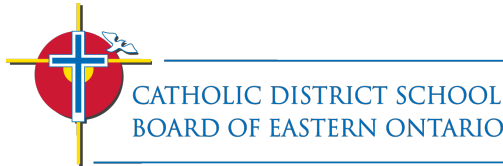




Mood Disorders Society of Canada
Société pour les troubles de l'humeur du Canada

www.mooddisorderscanada.ca | www.troubleshumeur.ca

Le 6 novembre, 2013



« L'adoption de la campagne "La stigmatisation - Elle prend toute la place" vient appuyer une initiative permanente en santé mentale à l'échelle de la commission scolaire. Depuis 2011, diverses étapes ont été franchies pour la mise en œuvre de cette initiative. La commission scolaire s'est engagée à renforcer la résilience des élèves et, pour ce faire, a développé une approche axée sur la résistance, de même qu'un continuum de services de soutien comportant des mesures préventives clés, des interventions ciblées et du soutien spécialisé. »

Wm. J. Gartland, directeur de l'enseignement

Je suis heureux d'annoncer que la commission scolaire **Catholic District School Board of Eastern Ontario** (CDSBEO) s'associera avec nous pour la mise en œuvre de la **campagne contre la stigmatisation « Elle prend toute la place »**, qui vise à sensibiliser les travailleurs et les élèves à l'égard de la maladie mentale. La CDSBEO est la première commission scolaire de la province de l'Ontario à s'associer à la Société pour les troubles de l'humeur du Canada dans le cadre de cette initiative.

Un éléphant bleu sera exposé dans les écoles et les bureaux de la commission scolaire en signe d'appui de la CDSBEO à l'égard du mieux-être d'autrui, et pour indiquer que la commission scolaire constitue un endroit où il est possible de discuter de santé mentale en toute sécurité, sans crainte d'être considéré différemment, d'être inférieur ou d'être puni. L'initiative contribuera à mieux faire comprendre les enjeux entourant les problèmes de santé mentale, et à instaurer une culture d'empathie et de soutien au sein de la commission scolaire.

Pendant trop longtemps, l'existence de la santé mentale et de la maladie mentale a été conditionnée par de fausses connaissances et des préjugés. Malheureusement, la stigmatisation qui entoure les troubles de l'humeur empêche souvent les personnes qui pourraient éprouver des problèmes de santé mentale à se faire soigner.

Bien des gens ont peur de ce que « les autres vont penser » s'ils admettent publiquement avoir un problème de santé et s'ils tentent d'y remédier. La stigmatisation et la discrimination demeurent la plus importante préoccupation pour la majorité des personnes atteintes de maladie mentale et leurs familles puisqu'elles en subissent les effets chaque jour.

La commission scolaire *Catholic District School Board of Eastern Ontario* collabore avec la Société pour les troubles de l'humeur du Canada afin de combattre les préjugés, de faire de la sensibilisation à l'égard des troubles de l'humeur et de se faire les porte-parole des personnes aux prises avec la maladie mentale.

Grâce à ce partenariat avec la CDSBEO, *nous sommes en mesure d'influencer positivement* la vie des personnes qui souffrent de trouble bipolaire, de dépression et d'autres troubles de l'humeur.

Phil Upshall
Directeur général national
Société pour les troubles de l'humeur du Canada