



Mood Disorders Society of Canada
Société pour **les troubles de l'humeur** du Canada

www.mooddisorderscanada.ca | www.troubleshumeur.ca

COMMUNIQUÉ

Améliorer le traitement de l'état du stress post-traumatique

OTTAWA, le 2 mars 2012 – La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) a adressé aujourd'hui un nouveau rapport au gouvernement du Canada sur l'état du stress post-traumatique (ESPT), qui plaide pour la mise en œuvre d'une nouvelle stratégie nationale visant à réformer la façon dont la maladie est traitée par le système de santé canadien. Intitulé *Loin des yeux, non loin du cœur*, ce rapport vise à améliorer l'accès des personnes souffrant de l'ESPT et de leurs familles à des experts dans le domaine du diagnostic et du traitement, tout en contribuant à réduire la stigmatisation sociale qui entoure la maladie.

Un objectif crucial de la nouvelle stratégie nationale proposée sur l'ESPT consisterait à briser la perception non fondée selon laquelle l'ESPT est un trouble touchant exclusivement les soldats. Comme nous l'explorons dans le rapport, l'ESPT peut toucher toute personne vivant un événement traumatique, à tout moment, sans prévenir. L'ESPT peut surgir à la suite du traumatisme affectif vécu par plusieurs soldats en temps de guerre, mais aussi à la suite de plusieurs autres événements allant de catastrophes naturelles à des crises personnelles comme un divorce, la perte d'un être cher, une blessure, la violence sexuelle ou émotive, un traumatisme subi durant l'enfance ou toute autre expérience marquante.

L'ESPT est l'un des nombreux troubles anxieux qui peuvent engendrer chez la personne qui en souffre des sentiments intenses et prolongés de frayeur et de détresse sans raison évidente. Certaines personnes vivent à la suite d'un événement traumatique un stress psychologique tellement intense qu'il continue de les marquer durant longtemps, sous la forme par exemple de *flash-backs* et de cauchemars, au point où il peut être difficile pour ces personnes de reprendre une vie normale. Quels que soient les dommages émotionnels qui le déclenchent, l'ESPT peut avoir des répercussions dévastatrices sur la vie des personnes qui en souffrent. Plusieurs personnes atteintes de l'ESPT souffrent en silence, sans que leur trouble soit adéquatement diagnostiqué et sans le soutien adéquat, ce qui peut dans certains cas conduire à une dépression sévère voire au suicide.

« L'ESPT inflige des ravages terribles à des milliers de Canadiens, et plusieurs d'entre eux se sentent désespérés et isolés de la société, voire de leurs familles », explique Phil Upshall, directeur général national de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada. « Grâce à nos

propres recherches et aux réflexions de dizaines de chefs de file d'un peu partout au pays, nous avons préparé des recommandations qui permettront à notre avis d'accroître le soutien pour les personnes souffrant de l'ESPT et leurs familles, d'apporter des améliorations dans les secteurs de la recherche, de l'éducation et de la capacité du système, et qui inciteront les décideurs dans le domaine de la santé à s'engager par des gestes concrets dans la bataille contre cette maladie dévastatrice. »

Le rapport recommande notamment :

- de créer un réseau national consacré à l'ESPT qui travaillera à l'avancement de la recherche, de la prévention, du diagnostic et du traitement de l'ESPT d'une façon intégrée et cohérente à travers le Canada;
- de développer et mettre en œuvre une campagne de sensibilisation pour lutter contre la stigmatisation, financée conjointement par Santé Canada et le ministère des Anciens Combattants;
- d'améliorer les connaissances des médecins en matière de diagnostic et de traitement de l'ESPT, incluant leur connaissance des ressources et des réseaux de soutien disponibles pour les patients;
- de renseigner les personnes souffrant de l'ESPT et leurs familles sur les réseaux de soutien et les ressources disponibles afin d'accroître leur accessibilité;
- de créer un programme de recherche national sur l'ESPT pour mieux comprendre les déclencheurs et les traitements optimaux de l'état.

« Bien qu'on ait fait des progrès en matière d'éducation et de conscientisation au cours de la dernière décennie, il reste encore beaucoup de travail à faire », estime Upshall. « En concertant ses efforts de recherche, de prévention et de traitement, le Canada mettra en place un réseau fort et coordonné de ressources, d'outils et d'innovations de classe mondiale qui permettra d'offrir aux personnes souffrant de l'ESPT et à leurs proches le soutien dont ils ont désespérément besoin. »

Le rapport et les recommandations de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada trouvent leur source dans une rencontre organisée au Musée canadien de la guerre, à Ottawa, en octobre dernier, alors que l'organisation a réuni plus de 70 parlementaires et experts sur l'ESPT pour discuter de ce trouble et des enjeux cruciaux qui y sont associés, comme la capacité du système de santé, la recherche scientifique, le soutien aux familles et les étapes requises pour réduire la stigmatisation.

Au-delà des recommandations qu'elle a émises sur l'ESPT, la Société pour les troubles de l'humeur du Canada revendique aussi du gouvernement fédéral qu'il agisse et prenne des mesures pour aider à combattre l'épidémie de dépression qui frappe le Canada. Cet organisme demande au gouvernement d'inclure dans le budget 2012 un engagement de financement ponctuel de 5 millions de dollars pour le lancement d'un réseau national de centres de recherche et d'intervention sur la dépression axés sur les patients.

Le rapport est disponible sur le site Web de la STHC :

http://www.troubleshumeur.ca/documents/Advocacy/PTSD_Report_FR.pdf

Un document d'information est aussi disponible sur leur site Web:

http://www.troubleshumeur.ca/documents/Advocacy/PTSD_Backgrounder_FR.pdf

-30-

À propos de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada : La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) est un organisme caritatif bénévole national axé sur les besoins des usagers et voué à défendre leurs intérêts, ceux des familles et des aidants naturels quant aux questions concernant la santé mentale et la maladie mentale, plus particulièrement la dépression, le trouble bipolaire et d'autres troubles de l'humeur connexes. La Société pour les troubles de l'humeur du Canada sensibilise le public au fait que les troubles de l'humeur sont des troubles médicaux qui peuvent être traités, et travaille à éliminer les barrières qui empêchent la pleine intégration dans la collectivité, de même que les préjugés et la discrimination de la part du public, des fournisseurs de traitements et de services et des gouvernements.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Phil Upshall, directeur général national
Société pour les troubles de l'humeur du Canada
Tél. : (519) 824-5565
Courriel : phil@mooddisorderscanada.ca