



Mood Disorders Society of Canada
Société pour **les troubles de l'humeur** du Canada

www.mooddisorderscanada.ca | www.troubleshumeur.ca

Approches des soins de santé
mentale axées sur la collaboration

Société pour les troubles de l'humeur du Canada

Société pour les troubles de l'humeur du Canada

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) est un organisme caritatif bénévole national axé sur les besoins des usagers et voué à se faire le porte-parole des usagers, des membres des familles et des aidants naturels quant aux questions concernant la santé mentale et la maladie mentale, plus particulièrement la dépression, le trouble bipolaire, et d'autres troubles de l'humeur connexes.

Énoncé de mission

La collaboration joue un rôle essentiel dans le fonctionnement de la STHC. La Société s'acquitte de son mandat en utilisant une approche de partenariat actif propre à faire participer les organisations des secteurs public, privé et bénévole qui partagent la même vision. La STHC s'affaire continuellement à réaliser une vaste gamme de projets conçus pour favoriser l'inclusion de personnes souffrant de maladies mentales invalidantes au sein de la société canadienne. Sur la scène nationale, la STHC a joué un rôle prépondérant et proactif dans le développement de politiques et de programmes gouvernementaux en assumant diverses fonctions.



Histoire organisationnelle

Au fil de son évolution, la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) est devenue l'une des ONG canadiennes les plus « branchées » en santé mentale, ayant démontré sa capacité à établir et à maintenir des partenariats significatifs et continus avec les secteurs public, privé et à but non lucratif à travers le pays.

La STHC a été officiellement constituée et lancée en 2001 avec pour objectif national de donner la parole, avec force et solidarité, aux personnes souffrant de troubles de l'humeur afin d'améliorer l'accès aux traitements, d'alimenter la recherche, de définir le développement de programmes et les politiques gouvernementales, visant ainsi l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes.



Priorités de la STHC

Soins axés sur les patients

Qualité des soins

Élimination des préjugés

Sensibilisation du public

Recherche



Projets réalisés en collaboration

- } Service correctionnel du Canada : Formation en santé mentale pour le personnel de première ligne;
- } Association médicale canadienne : Programme de formation médicale continue contre la stigmatisation – 77 000 médecins et spécialistes;
- } Activité sur l'ESPT *Loin des yeux, non loin du coeur* et rapport au gouvernement
- } Campagne pancanadienne « Surmontez la dépression »



Service correctionnel du Canada : Formation en santé mentale pour le personnel de première ligne

Contexte

} Les personnes éprouvant des problèmes de santé mentale impliquées dans le système de justice pénale se heurtent à de multiples barrières au moment de chercher un emploi. Ces anciens détenus doivent relever une myriade de défis à leur sortie de prison. Plusieurs d'entre eux ont divers besoins à combler, dont l'adaptation à la maladie mentale, des habiletés limitées et une absence de soutien familial et communautaire. L'emploi, rémunéré ou non, est un élément essentiel pour une vie saine et une réintégration réussie.



Formation en santé mentale pour le personnel de première ligne

Objectifs

- } Élaborer un programme de formation complet d'une journée (6 heures) permettant au personnel de première ligne du SCC de comprendre les problèmes auxquels sont confrontés les détenus atteints de troubles mentaux qui cherchent à obtenir et à garder un emploi en réintégrant la société.
- } Préparer et fournir une trousse à l'intention des détenus afin de les aider dans leur transition vers un emploi.



Formation en santé mentale pour le personnel de première ligne

Approche axée sur la collaboration

} La STHC a mis sur pied un comité consultatif pour le projet où siègent des représentants de plusieurs sections au sein du SCC afin de s'assurer qu'on tient compte de leurs besoins particuliers dans le cadre du programme de formation :

- *Planification communautaire, ressources et partenariats*
- *Opérations et programmes correctionnels (opérations de réinsertion sociale en établissement; programmes d'éducation & sociaux; et opérations communautaires)*
- *Emploi et employabilité (CORCAN)*
- *Secteur des délinquantes*
- *Santé mentale et partenariats dans la collectivité*



Amélioration des résultats en santé

Élaboration d'un programme national de formation contre la stigmatisation à l'intention des médecins de famille et des spécialistes

Élimination de la stigmatisation et de la discrimination



Programme de formation médicale continue contre la stigmatisation

Contexte

- } La STHC s'est activement engagée dans une stratégie pluriannuelle qui vise à éliminer les torts causés par la stigmatisation.
- } En octobre 2006, pendant 3 jours, la STHC a tenu un atelier à l'échelle nationale afin d'explorer les questions entourant la stigmatisation et la discrimination. Cet atelier a attiré 90 participants dont : des chercheurs, des personnes ayant vécu l'expérience, des membres des familles, des politiciens, des défenseurs de la cause, des décideurs, des spécialistes de renommée internationale.



Programme de formation médicale continue contre la stigmatisation

Recherche dirigée par la STHC

- } *Stigma – The Hidden Killer*, STHC, mai 2006
- } *Stigma and discrimination – as expressed by mental health professionals*, STHC, novembre 2007
- } Ateliers nationaux et internationaux sur la recherche en matière de stigmatisation – 2006 et 2007
- } Temps d'attente des patients en psychiatrie dans les salles d'urgence des hôpitaux à travers le Canada – 2008
- } *Stigma research and anti-stigma programs: From the point of view of people who live with stigma and discrimination everyday*, mars 2009



Programme de formation médicale continue contre la stigmatisation

Objectifs

- § Établir un partenariat avec l'AMC qui représente 77 000 médecins.
- § Concevoir un groupe de modules d'apprentissage normalisés et offrir un programme contre la stigmatisation s'appuyant sur des faits probants afin de renseigner les médecins de famille et les spécialistes sur la façon de reconnaître la stigmatisation dans le contexte de la maladie mentale.
- § Donner aux participants l'occasion de reconnaître les attitudes et les comportements qui pourraient mener à une stigmatisation; leur donner un exemple d'approche clinique pratique pour aider les médecins et les patients à surmonter la stigmatisation.
- § Soumettre le programme pour agrément au Collège des médecins de famille du Canada et au Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.



Programme de formation médicale continue contre la stigmatisation

Approche axée sur la collaboration

§ Pour collaborer avec l'Association médicale canadienne, l'Association des psychiatres du Canada et l'Université Memorial à l'élaboration d'un programme en ligne visant à comprendre et à combattre les préjugés à l'égard de la maladie mentale, la STHC a trouvé des partenaires et des commanditaires : la Commission de la santé mentale du Canada, Bell, le Centre régional de santé de North Bay et AstraZeneca Canada.

Liens pour le cours (offert en anglais seulement) :

✓ Français : www.amc.ca/stigmatisation

✓ Anglais : www.cma.ca/stigma



Comité consultatif contre la stigmatisation

- Dr Ted Jablonski (médecin, Calgary, Alberta)
- M. Micheal Pietrus (directeur de « Changer les mentalités », CSMC)
- Dre Manon Charbonneau (Association des psychiatres du Canada)
- Dre Vicki Smye (Université de la Colombie-Britannique)
- M. Dave Gallson (Société pour les troubles de l'humeur du Canada)
- Dr Sam Shortt (Association médicale canadienne – membre d'office)
- Ann Loyst (Centre régional de santé de North Bay)
- Richard Chenier (chef de projet principal – STHC)

} **Experts en la matière**

- **Thomas Ungar** MD, MEd, CCD, FCFP, FRCPC, DABPN
Professeur agrégé de psychiatrie, Université de Toronto; chef de la psychiatrie et directeur médical du programme de santé mentale, Hôpital général de North York
- **Rivian Weirnerman** MD, BSc (Med), FRCPC
Professeure agrégée d'enseignement clinique, Université de la Colombie-Britannique; chef de région - Division des soins axés sur la collaboration en psychiatrie, Vancouver Island Health Authority; psychiatre en soins axés sur la collaboration, Service des soins axés sur la collaboration, Victoria, Colombie-Britannique



Activité et rapport au gouvernement sur l'ESPT : Loin des yeux, non loin du cœur

Contexte

- } Le 26 octobre 2011, la STHC a réuni plus de 70 experts, guides d'opinion et parlementaires afin de discuter de l'état du stress post-traumatique (ESPT) au Musée canadien de la guerre à Ottawa.
- } Ce dîner de travail innovateur, intitulé *L'état du stress post-traumatique : Loin des yeux, non loin du cœur*, a attiré des intervenants parmi les plus expérimentés et les plus engagés, et les a amenés à se concentrer sur des questions primordiales telles que la capacité du système, la recherche, l'élimination des préjugés et les mesures de soutien aux familles.



L'ESPT *Loin des yeux, non loin du cœur*

Objectifs

- } Réunir des chefs de file du domaine de la santé mentale afin de stimuler la discussion au sujet de l'ESPT, de cerner les lacunes, les besoins en traitement et en soutien, et de discuter des façons de diminuer et d'éliminer éventuellement le stigmatisme social qui entoure l'ESPT à l'heure actuelle, générer des idées quant à la meilleure façon de renseigner le public sur les causes et les effets de l'ESPT.
- } Axer les discussions sur 3 à 5 questions reliées à l'ESPT – ces dernières sont introduites au moyen de courts témoignages sur vidéo, de même que de brèves observations de la part d'un expert en ESPT. Les points saillants des conversations ont été enregistrés, des entrevues de suivi ont été menées, et tous les points de vue et les recommandations ont été compilés dans un report.



Intervenants participants

Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans
Association médicale canadienne
Instituts de recherche en santé du Canada
Santé Canada
Commission de la santé mentale du Canada
Forces canadiennes, Services de santé
L'Hôpital Royal Ottawa et son institut de recherche (Institut de recherche en santé mentale de l'Université d'Ottawa)
Société pour les troubles de l'humeur du Canada
Bell Canada
Rx&D
Institut de recherche en santé mentale de l'Université d'Ottawa
Centre national pour traumatismes liés au stress opérationnel
Université Queen's
Université McGill
Association canadienne des lésés cérébraux
Sécurité publique Canada
Service correctionnel Canada
Affaires autochtones et Développement du Nord Canada
Ressources humaines et Développement des compétences Canada
Environnement Canada
Lundbeck
Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel du Royal Ottawa
Association des psychiatres du Canada
Association canadienne des travailleurs sociaux
Société canadienne de psychologie
Programmes d'aide aux employés de Services à la famille
Gendarmerie royale du Canada



Recommandations

Mesures de soutien aux familles

- } Le développement d'un site Web harmonisé comportant l'ajout de renseignements régionaux pour les familles, y compris les endroits où trouver des réseaux de soutien et les numéros de téléphone.

Recherche

- } Le développement d'un réseau national de chercheurs spécialisés en dépression et en maladies mentales connexes, pour entreprendre un programme national de recherche sur l'ESPT.

Stigmatisation

- } L'élaboration et la mise sur pied d'une campagne contre la stigmatisation de l'ESPT, financée conjointement par Santé Canada et le ministère des Anciens Combattants.

Formation des fournisseurs de soins de santé

- } La préparation / présentation de séminaires de formation à l'intention des travailleurs de première ligne, y compris les médecins de famille, portant sur la prévention, l'identification et le traitement de l'ESPT, et la stigmatisation qui l'accompagne.

Activités de rapprochement

- } Un sommet annuel sur l'ESPT pour donner des occasions d'échange de connaissances et de collaboration entre les chercheurs, les innovateurs et les décideurs.



Campagne « Surmontez la dépression »

Contexte

- } À l'heure actuelle, il n'existe aucune campagne nationale coordonnée de sensibilisation et de financement pour appuyer les organismes communautaires caritatifs œuvrant en santé mentale, comme c'est le cas pour d'autres maladies graves.
- } « Surmontez la dépression » constitue un effort concerté pour appuyer les organismes communautaires œuvrant en santé mentale afin qu'ils puissent offrir les services dont ont tant besoin les personnes atteintes de maladie mentale, leurs familles, et leurs aidants naturels. La campagne offre aux Canadiens une belle occasion d'aider leurs collectivités et de s'entraider.
- } « Surmontez la dépression » incite les organismes communautaires œuvrant en santé mentale à collaborer à la campagne.
- } Les activités se tiendront le 27 mai dans les collectivités.



Objectifs de « Surmontez la dépression »

- } Renseigner et faire participer le public; encourager et donner de l'espoir.
- } Élimination des préjugés.
- } À l'origine, l'objectif était de 8 à 10 sites; (Nous avons déjà dépassé cet objectif avec la participation actuelle de 18 collectivités.)
- } Élément clé : offrir aux Canadiens une campagne pour recueillir des fonds dans le but de soutenir les organismes caritatifs locaux œuvrant en santé mentale dans leurs interventions concernant la dépression et la stigmatisation, et offrir du soutien aux personnes touchées par la maladie mentale et leurs familles.
- } 75 % des fonds recueillis vont directement dans les coffres des organismes en S/M qui participent à la campagne dans la collectivité.



« Surmontez la dépression » : un effort pour aider les collectivités

- } La portion de 25 % des revenus allant à la campagne nationale « Surmontez la dépression » servirait au développement de ressources et de mesures de soutien (*la première année, nous prévoyons développer des ressources à l'intention des jeunes*).
- } Une partie du financement irait également à la préparation de ressources, à la gestion et à l'expansion de la campagne annuelle, à la production de documents pour la campagne, à la gestion des inscriptions, à la mise en marché, au contrôle financier et à la production de rapports, à la gestion d'un site Web et de la technologie, et à l'administration générale, à l'expédition/aux envois postaux, et à l'aide requise dans les localités afin d'organiser la campagne nationale.
- } Des sommes seraient également utilisées pour préparer d'autres ressources et documents promotionnels pour la campagne. Tous les Canadiens auront accès à l'ensemble des documents préparés, et ces derniers pourront être utilisés par tous les organismes œuvrant en santé mentale.

} www.defeatdepression.ca



« Surmontez la dépression » : des efforts conjugués

Petit échantillon des organismes participants

- } Toxicomanie et santé mentale, Haldimand Norfolk Resource Centre
- } Université McMaster (COPE, une initiative des étudiants en santé mentale)
- } Consumers Health Awareness Newfoundland and Labrador (CHANNAL)
- } Muskoka-Parry Sound Community Mental Health Service
- } Association canadienne pour la santé mentale - Comté d'Annapolis
- } Community Mental Health Initiative inc.
- } Fondation des amis de la santé/ Friends of HealthCare Foundation
- } The Empowerment Connection
- } Association canadienne pour la santé mentale - NL
- } Mind Your Mind



Société pour les troubles de l'humeur du Canada

Communiquez avec nous :

3-304 chemin Stone Ouest, bureau 736
Guelph, ON N1G 4W4
Tél.: 519-824-5565

Courriel : info@mooddisorderscanada.ca Site Web : www.troubleshumeur.ca



Mood Disorders Society of Canada

Société pour **les troubles de l'humeur** du Canada

www.mooddisorderscanada.ca | www.troubleshumeur.ca

